الحكمة من استحباب صيام الاثنين والخميس

صوم التطوع

يُسن صيام الاثنين والخميس والعلة في ذلك أنهما يومان تُعرض فيهما الأعمال على الله -عز وجل- قال -عليه الصلاة والسلام-: **«فأحب أن يعرض عملي وأنا صائم»** وهو حديث حسن خرّجه الإمام أحمد**[21753]** وأبو داود**[2436]** والترمذي**[747]** والنسائي**[2358]**، وصيام الاثنين آكد من الخميس ففي صحيح مسلم**[1162]** أن النبي -عليه الصلاة والسلام- سئل عن صوم يوم الاثنين فقال: **«ذاك يوم ولدت فيه وبعثت فيه أو أنزل عليه فيه»** فيستحب صيامه لهذه العلل التي ذكرها النبي -عليه الصلاة والسلام.